

Kurse in Langlingen

FL4510

Wirbelsäulengymnastik

Durch gezielte Übungen bringen wir unseren Körper wieder ins Gleichgewicht. Schwerpunkte dieses Kurses sind nach der Aufwärmphase:

- gezielte Kräftigung der Muskulatur im Rücken-, Schulter- und Nackenbereich
- effektive Dehnung der unterschiedlichen Körperpartien
- Kräftigung der Bauchmuskulatur
- Massage oder Entspannung für neues Wohlbefinden

Ein abwechslungsreiches Programm sowie Tipps für richtige Bewegungen im Alltag werden vermittelt.

Bitte Gymnastik- oder Trainingsanzug, kleines Kissen und Wolledecke mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
dienstags, ab 7. Februar, 19.00 - 20.00 Uhr, 16 Abende (21,3 UStd.)

Schule Langlingen
Gebühr: 53,30 €



**Projekt „Kulturelle KLICKS“:
„Sport“**

Foto: Martin Dobroschke



Haben Sie Anregungen für unsere neue Programmplanung?

Fehlt Ihnen im VHS-Programm ein Thema, ein Kursangebot?

Was wollten Sie uns schon immer mal sagen?

Haben Sie konstruktive, kritische Anmerkungen, die uns helfen können, unsere Qualität als Bildungsträger vor Ort zu entwickeln?

Ihre Vorschläge und Ihre Anregungen sind willkommen und gern verwirklichen wir sie, wenn es möglich ist.

Volkshochschule Hambühren Außenstelle der VHS Celle

Leitung:
Petra Dettmer
Hechtweg 4a, 29313 Hambühren (Oldau)

Telefon: (0 51 43) 66 79 91
E-Mail: hambuehren@vhs-celle.de

Konto:
Sparkasse Celle (BLZ 257 500 01)
Konto-Nr: 168 564 698

Anmeldung:
montags bis freitags 9:00 – 19:00 Uhr
Auch per Anrufbeantworter oder E-Mail.

Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt, sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr. Die Kursgebühr ist innerhalb von 14 Tagen nach der Anmeldung unter Angabe der Kursnummer, des Kurstitels und des Semesters auf das o. g. Konto der VHS Hambühren zu überweisen.

Grundsätzlich gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm: Seite 2.

Warten Sie nicht auf eine Benachrichtigung, wenn Sie sich zu einem Kurs angemeldet haben. Nur wenn ein Kurs abgesagt werden muss, erhalten Sie eine Nachricht.



Junge VHS

HA0901

Inline-Skaten für Kids ab 6

Das Skaten von Grund auf und mit der richtigen Technik erlernen und so mit der größtmöglichen Sicherheit fahren, das ist wichtig ... außerdem werden wir mit vielen tollen Spielen, Lachen & Spaß die Stunden genießen!

Bitte Inline Skates, Schutzkleidung, einen Helm (Fahrradhelm) und etwas zum Trinken und ein kleines Brot oder einen Energieriegel mitbringen!

Bei Regenwetter findet ein Ersatz-Sport- u. Spielprogramm in der Turnhalle statt (in diesem Falle bitte Sportkleidung und Schuhe mit heller Sohle mitbringen!)

Bjrgit Cewe, C-Trainerin Speedskates,
Übungsleiterin Präventionssport
Montag, 2. bis Mittwoch, 4. April, jeweils 09.00 - 11.00 Uhr (8 UStd.)
Haupt- und Realschule, Versonstr. Parkplatz
Gebühr: 20,00 € pro Kind

Recht

HA1501

Richtig erben und vererben

Die gesetzliche Erbfolge kann die unterschiedlichen Verhältnisse nicht berücksichtigen und führt häufig zu vermeidbaren Streitigkeiten unter den Hinterbliebenen. Der Referent erläutert zunächst die gesetzliche Erbfolge - insbesondere von Ehegatten und Kindern. Er zeigt, wer ein Testament braucht, wie dieses errichtet wird, was darin geregelt werden kann und dessen Änderungsmöglichkeiten. Er informiert über die Grenzen der Testierfreiheit, insbesondere durch das Pflichtteilsrecht. Dargestellt werden die Situation und

Maßnahmen nach dem Erbfall. Was gehört nicht zum Nachlass? Wann ist eine Ausschlagung überlegenswert und wie erfolgt diese? Erbenhaftung und Erbgemeinschaft; Rechte und Pflichten.

Salzwedel & Partner, Rechtsanwälte
Donnerstag, 19. April, 19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Hambühren, Haupt- und Realschule, Gebäude II, Versonstr.
Gebühr: 7,00 €

Sprachen

HA3101

Englisch

für Wiedereinsteiger/innen



Im Vordergrund stehen das Hören, Verstehen und Sprechen!
Das begleitende Unterrichtsmaterial wird im Kurs vorgestellt.

Bodo Wißler, Realschullehrer
montags, ab 6. Februar, 18.30 - 20.00 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Haupt- und Realschule, Gebäude II, Versonstr.
Gebühr: 60,00 €

Gesundheit

HA4001

Niemand ist falsch gekleidet! Farb- und Stilberatung

Niemand ist falsch gekleidet, denn: Wir haben uns unsere Kleidung erarbeitet! Es steckt viel Lebenserfahrung dahinter und das strahlen wir aus. Dennoch fühlen wir uns hin und wieder beim Blick in den Kleiderschrank wie in einer „Sackgasse“. Dann genügt oft schon eine kleine Veränderung und es geht uns wieder gut.

Wir brauchen keine „Vorher-Nachher“ - Beratung. Eine Stilberatung kann uns helfen, Proportionen besser zu erkennen und auf unseren eigenen Körper umzusetzen. Darüber hinaus unterscheiden wir zwischen warmen und kalten Farben, damit wir diese für uns besser kombinieren und einsetzen können.

Dagmar Ali, Entwurfsdirektrice

**Freitag, 13. April, 19.00 - 21.15 Uhr,
Samstag, 14. April, 10.00 - 13.00 Uhr
(7 UStd.)**

Hambühren, Haupt- und Realschule,
Gebäude II, Versonstr.
Gebühr: 17,50 €

Struck Recycling-Hof OHG

Entsorgungsfachbetrieb

KONZEPT



- Containerstellung 7-40m³
- Wertstoffe, Bauschutt/Folie/Pappe/...
- Schrott- und NE-Metalle
- Abbrüche/Öltank-Entsorgung
- Pkw-Entsorgung
- Abfallberatung

Hambühren: Tel. 0 50 84/33 28 oder
Cell: Tel. 0 51 41/4 30 96 ● Fax 0 50 84/18 90
www.struck-recycling.de ● info@struck-recycling.de



Vorträge

HA4101

Homöopathie für die ganze Familie

Von A wie Allergie bis Z wie Zahnschmerzen lassen sich viele Beschwerden hervorragend mit Homöopathie behandeln. Die wichtigsten Mittel werden vorgestellt und ihre Einsatzgebiete besprochen. Dabei liegt der Schwerpunkt auf akuten Situationen und ihrer schnellen Hilfe.

Bitte bringen Sie Schreibunterlagen für Notizen mit.

Eva Bailly, Heilpraktikerin, Krankenschwester, Reiki-Lehrerin

**Donnerstag, 19. April, 19.00 - 21.15 Uhr
(3 UStd.)**

Hambühren, Haupt- und Realschule,
Gebäude II, Versonstr.
Gebühr: 8,00 € (inkl. Material)

HA4102

Schüßler-Salze für Frauen

Die zwölf Mineralstoffe nach Schüßler haben sich für uns Frauen in vielfältiger Hinsicht bewährt. Unterstützend beim Abnehmen, hilfreich als Anti-Aging Mittel, gut für die Haut, helfend und heilend bei Frauenbeschwerden, Aufbauend bei Immunschwäche, ausgleichend bei Stress und vieles mehr. Vorstellung der 12 Schüßler-Salze und Anwendungsmöglichkeiten zu frauenspezifischen Themen. Lassen Sie sich inspirieren...

Bitte bringen Sie Schreibunterlagen für Notizen mit.

Eva Bailly, Heilpraktikerin, Krankenschwester, Reiki-Lehrerin

**Donnerstag 3. Mai,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)**

Hambühren, Haupt- und Realschule,
Gebäude II, Versonstr.
Gebühr: 8,00 € (inkl. Kopien)

Entspannung

HA4301

Senioren-Yoga

Im Yoga gibt es keine Anfänger/innen und keine Fortgeschrittenen - kein jung und kein alt. Yoga ist ein Weg, um frei von „anti-aging“ bis ins hohe Alter körperlich und geistig beweglich zu bleiben, sich im eigenen Körper wohl zu fühlen. Und das

probieren wir gemeinsam aus. Themen sind unter anderem:

- tiefes, ruhiges Atmen
- sicheres Aufstehen und Gehen,
- den Rückenschmerzen zu Leibe rücken um beweglicher zu werden
- Ruhe finden und innerlich lächeln

Besonders willkommen ist, wenn Sie Ihre eigenen Schmerzpunkte nennen und Wünsche äußern.

Bitte bringen Sie eine weiche Unterlage mit - ein Kissen darf auch dabei sein!

Dorothea Bautz, Yogalehrerin SKA, Heilpraktikerin

**montags, ab 6. Februar, 16.30 - 17.30
Uhr, 5 Nachmittage (6,7 UStd.)**

Hambühren, Haupt- und Realschule,
Gebäude II, Versonstr.
Gebühr: 16,70 €

HA4302

Hatha-Yoga für jedermann

Hatha-Yoga ruht auf den 3 Säulen von Atmung - Bewegung - Entspannung. An den 10 Abenden lernen wir den eigenen Körper mit seiner angeblichen Steifheit und in seinem „Älterwerden“ als Freund schätzen und lieben. Die Wünsche der Teilnehmenden stehen an erster Stelle. Ziele sind Zufriedenheit, Ruhe und Wohlbehagen.

Bitte Woldecke und bequeme Kleidung mitbringen.

Dorothea Bautz, Yogalehrerin SKA, Heilpraktikerin

**montags, ab 6. Februar, 18.00 - 19.30
Uhr, 10 Abende (20 UStd.)**

Hambühren, Haupt- und Realschule,
Gebäude II, Versonstr.
Gebühr: 50,00 €

HA4303

Hatha-Yoga

Ein gesundheitsförderndes Bewegungsangebot für alle, die sich Abstand und Entspannung vom Alltag und einfühlsame Hinführung zu einem angenehmen Abend wünschen.

Bitte Woldecke und bequeme Kleidung mitbringen.

Dorothea Bautz, Yogalehrerin SKA, Heilpraktikerin

**montags, ab 6. Februar, 19.45 - 21.15
Uhr, 10 Abende (20 UStd.)**

Hambühren, Haupt- und Realschule,
Gebäude II, Versonstr.
Gebühr: 50,00 €

HA4304

Hatha-Yoga

Kursinhalt s. o.

Bitte Woldecke und bequeme Kleidung mitbringen.

Dorothea Bautz, Yogalehrerin SKA, Heilpraktikerin

**dienstags, ab 7. Februar, 16.30 - 18.00
Uhr, 10 Nachmittage (20 UStd.)**

Winsen, Grundschule Winsen, Gildesweg
4
Gebühr: 50,00 €

HA4305

Qi Gong: Heilgymnastik und Bewegungsmeditation aus China

Der Kurs ist für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene geeignet. Geübt und gefestigt werden die „18 Übungen für die Gesundheit“, außerdem lernen wir die „5 Elemente nach Chungliang Al Huang“ kennen. Eine fließende Bewegungsfolge, in der Tanz und Taichi Chuan verschmelzen

Bitte bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe mitbringen.

Elisabeth Scholze-Mader, T'ai Chi-/ Qi Gong Lehrerin, Yoga-Lehrerin, Kunsttherapeutin

**montags, ab 5. März, 18.15 - 19.45 Uhr,
10 Abende (20 UStd.)**

Grundschule Hambühren, Hehlenbruchweg
Gebühr: 50,00 €

Gymnastik / Sport

HA4501

Fitness und Kraft mit Musik

Mit Rhythmus, Musik, Kräftigungs-, Konditions- und Dehnübungen wollen wir das Herz-Kreislauf-System, die Beweglichkeit und Ausdauer trainieren. Spaß und Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund und wir runden das Ganze mit wohligen Entspannungsübungen ab.

Falls vorhanden bitte Gymnastikmatte mitbringen.

Birgit Cewe, C-Trainerin Speedskaten, Übungsleiterin Präventionssport

**montags, ab 6. Februar, 9.00 - 10.00
Uhr, 16 Vormittage (21,3 UStd.)**

Grundschule Oldau
Gebühr: 53,30 €



**Projekt „Kulturelle KLICKS“:
Holland-Räder
Foto: Ralf Schumacher**

HA4502

Nordic Walking

Nordic Walking ist nicht nur ein idealer Einstieg in die Fitnesswelt, sondern auch für Menschen mit Gelenk- und Rückenproblemen. Das Gehen mit den Stöcken schont die Gelenke und trainiert den ganzen Körper, regt den Stoffwechsel an und macht schlank. Gleichzeitig werden Verspannungen der Schulter- und Nackenmuskulatur vermieden und bestehende sogar gelockert. Dieser Kurs bietet Ihnen eine fachkundige Einweisung.

Bitte gutes festes Schuhwerk (vorzugsweise Walkingschuhe) und falls vorhanden Nordic Walking-Stöcke mitbringen.

Birgit Cewe, C-Trainerin Speedskaten, Übungsleiterin Präventionssport
montags, ab 16. April, 10.20 - 11.50 Uhr, 5 Vormittage (10 UStd.)
Treffpunkt an der Grundschule Oldau/ Sportplatz
Gebühr: 25,00 €

HA4503

Gymnastik unter orthopädischem Aspekt

Körperliche (Fehl-)Belastungen, aber auch der Alltagsstress stören das muskuläre Gleichgewicht des Bewegungsapparates und können zu Verspannungen, Schmerzen und letztlich Schäden führen. Daher werden in diesem Kurs Haltungsgewohnheiten bewusst gemacht. Auch sollen durch Dehnungs- und Kräftigungsübungen für die Wirbelsäule und den ganzen Körper bestehende Beschwerden gemindert, bzw. die Wirbelsäule und der Bewegungsapparat funktionsfähig erhalten werden. Verschiedene Entspannungsübungen lockern die Muskulatur und runden das Programm harmonisch ab.

Bitte Gymnastikmatte, Kissen, Gymnastik-/ Trainingsanzug und warme Socken mitbringen.

Christine Grathwol, Sportlehrerin
dienstags, ab 14. Februar, 16.45 - 17.45 Uhr, 15 Nachmittage (20 UStd.)
Draht-Schulz, Ecke Insterburger Str. 6a/ Sanddornweg
Gebühr: 60,00 €

HA4504

Gymnastik unter orthopädischem Aspekt

Kursinhalt s. o.

Bitte Gymnastikmatte, Kissen, Gymnastik-/ Trainingsanzug und warme Socken mitbringen.

Christine Grathwol, Sportlehrerin
dienstags, ab 14. Februar, 17.50 - 18.50 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Draht-Schulz, Ecke Insterburger Str. 6a/ Sanddornweg
Gebühr: 60,00 €

HA4505

Gymnastik unter orthopädischem Aspekt

Kursinhalt s. o.

Bitte Gymnastikmatte, Kissen, Gymnastik-/ Trainingsanzug und warme Socken mitbringen.

Christine Grathwol, Sportlehrerin
dienstags, ab 14. Februar, 18.55 - 19.55 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Draht-Schulz, Ecke Insterburger Str. 6a/ Sanddornweg
Gebühr: 60,00 €

HA4506

Wirbelsäulengymnastik am Morgen

Fehlende oder einseitige Bewegung prägt heutzutage unser Alltagsleben. Das führt früher oder später zu Schädigungen der Wirbelsäule.

Speziell die Gelenke unseres Stütz- und Bewegungsapparates verarbeiten ständig wechselnde Druck- und Stauchungskräfte. Nur eine belastungsspezifisch anpassungsfähige Muskulatur kann die Gelenke vor solchen Störfaktoren sichern.

Für eine optimale Muskelleistung werden neben der Komponente Kraft eine ausreichende Dehnfähigkeit und das koordinierte Zusammenspiel aller zusammenwirkenden Muskelgruppen geübt.

Eine gezielte Wirbelsäulengymnastik und „wirbelsäulengerechtes“ Verhalten im Alltag können Schädigungen vorbeugen bzw. Probleme einer schon geschädigten Wirbelsäule lindern helfen.

Bitte Gymnastikmatte, kleines Kissen, Decke, kleines Handtuch und ggf. Stoppersocken mitbringen.

Carmen Nitsche, Physiotherapeutin
mittwochs, ab 8. Februar, 9.00 - 10.00 Uhr, 16 Vormittage (21,3 UStd.)
Grundschule Oldau
Gebühr: 53,30 €

HA4507

Wirbelsäulengymnastik am Morgen

Kursinhalt s. o.

Bitte Gymnastikmatte, kleines Kissen, Decke, kleines Handtuch und ggf. Stoppersocken mitbringen.

Carmen Nitsche, Physiotherapeutin
mittwochs, ab 8. Februar, 10.15 - 11.15 Uhr, 16 Vormittage (21,3 UStd.)
Grundschule Oldau
Gebühr: 53,30 €

HA4508

Aufbauendes Rückentraining

Ein ganzheitliches Rückentraining für gezielte Kraft soll für eine gute Haltung sorgen; Beweglichkeit und Stabilität des Hüftgelenkes inklusive. Eine Mischung aus Koordination, Gleichgewicht, Beweglichkeit und Körperwahrnehmung rundet das Programm ab.

Bitte Sportkleidung, Gymnastikmatte und Kissen mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
mittwochs, ab 8. Februar, 17.45 - 18.45 Uhr, 18 Abende (24 UStd.)
Haupt- und Realschule, Gebäude II, Versonstr.
Gebühr: 60,00 €

HA4509

Aufbauendes Rückentraining

Kursinhalt s. o.

Bitte Sportkleidung, Gymnastikmatte und Kissen mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
mittwochs, ab 8. Februar, 19.00 - 20.00 Uhr, 18 Abende (24 UStd.)
Haupt- und Realschule, Gebäude II, Versonstr.
Gebühr: 60,00 €

Bei **schriftlichen Anmeldungen** können Sie eine kursbezogene **Einzugsermächtigung** erteilen
→ auch in den Außenstellen

HA4510**Aufbauendes Rückentraining**

Kursinhalt s. o.

Bitte Sportkleidung, Gymnastikmatte und Kissen mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin

mittwochs, ab 8. Februar, 20.10 - 21.10 Uhr, 18 Abende (24 UStd.)

Haupt- und Realschule, Gebäude II, Versonstr.

Gebühr: 60,00 €

HA4511**Pilates****für Anfänger/innen**

Täglich fordern wir unseren Körper und belasten ihn einseitig. Stundenlanges Sitzen am Schreibtisch und monotone Aktivitäten belasten einige Muskelgruppen übermäßig und andere kaum.

Hier schafft Pilates einen optimalen Ausgleich. Durch das ganzheitliche Körpertraining werden die Muskeln sanft gestärkt und geformt. Unsere Körperhaltung wird verbessert sowie die Flexibilität und Balance erhöht. Fließende Bewegungen werden im Einklang mit der Atmung konzentriert und genau ausgeführt. Da Sie über die Dauer und Intensität der Übungen selbst entscheiden, spielt Alter und Geschlecht keine Rolle.

Dehn- und Entspannungsübungen runden das Training ab und führen allgemein zu einem verbesserten Körpergefühl.

Bitte Gymnastikmatte und warme Socken mitbringen.

Christine Dieterich, Übungsleiterin für Präventionssport

mittwochs, ab 8. Februar, 18.35 - 19.35 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)

Grundschule Oldau

Gebühr: 50,00 €

HA4512**Pilates****für Fortgeschrittene**

Wenn Ihnen die Begriffe „Powerhouse“ und „Bauchnabel zur Wirbelsäule ziehen“ bekannt sind, dann haben Sie bereits mit dem Pilates-Trainingsprogramm erste

Erfolge erzielt. Freuen Sie sich auf weiterführende Übungen, die Ihre Muskelkraft fordern und fördern sowie die Rückenmuskulatur stärken.

Dehn- und Entspannungsübungen runden das Training ab und geben ein gutes Körpergefühl.

Bitte Gymnastikmatte und warme Socken mitbringen.

Christine Dieterich, Übungsleiterin für Präventionssport

mittwochs, ab 8. Februar, 17.30 - 18.30 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)

Grundschule Oldau

Gebühr: 50,00 €

HA4513**Allgemeine Fitness für Jede/n**

Mit diesem Kurs sollen alle angesprochen werden, die sich vielleicht noch nicht für einen speziellen Sport entscheiden können oder wollen. Sie haben die Möglichkeit, verschiedene Bereiche aus Ausdauertraining, Bewegungs- und Haltungsschulung und auch Entspannungs- und Atmungstechnik kennen zu lernen. Hier gilt: Jede/r macht nach seinen persönlichen Möglichkeiten mit!

Bitte mitbringen: bequeme Sportbekleidung, Turnschuhe und Gymnastikmatte, Handtuch und ein kleines Kissen.

Anja Lange-Hohls

dienstags, ab 7. Februar, 10.00 - 11.00 Uhr, 12 Vormittage (16 UStd.)

Draht-Schulz, Ecke Insterburger Str. 6a/Sanddornweg

Gebühr: 48,00 €

HA4514**Tennis für Einsteiger/innen - jeden Alters**

Unter fachlicher Anleitung bietet dieser Kurs einen Einblick in den Tennis-Sport für alle, die Tennis gerne ausprobieren oder altes wieder auffrischen möchten.

Technik-Training (Vorhand, Rückhand, Aufschlag) und Taktik-Technik sollen behutsam erlernt werden.

Schläger, Bälle und Lehrmaterial werden gestellt.

Bitte Sportsachen und Sportschuhe mitbringen.

Martin Scholtz, staatl. gepr. Tennislehrer **dienstags, ab 7. Februar, 19.00 - 20.00 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)**

Hambühren, „Stop and Lob“ Tennispark Hambühren

Gebühr: 33,30 €

Küche**HA4801****Liebe geht durch den Magen**

Leckere Zutaten, die richtige Rezeptur, ein italienisches Rezept, un po' di pepe und zwei Menschen, die sich mögen.

Ein Kochangebot für Paare - für „neue“ und „alte“ - die Lust haben, gemeinsam mit anderen netten Paaren zu kochen.

Bitte ein scharfes Messer, Plastikgefäß und Geschirrhandtuch mitbringen.

Domenica Montemurro

Freitag, 10. Februar, 17.30 - 22.00 Uhr (6 UStd.)

Haupt- und Realschule, Gebäude I, Versonstr.

Gebühr: 30,00 € (pro Person, inklusive Lebensmittelkosten)

HA4802**Frühlingsstimmung**

Zeit für frisches Gemüse!

Mit den Farben, Aromen und der Leichtigkeit des Frühlings bereiten wir gemeinsam ein italienisches Menü zum Saisonauftakt vor.

Bitte ein scharfes Messer, Plastikgefäß und Geschirrhandtuch mitbringen.

Domenica Montemurro

Freitag, 20. April, 17.30 - 22.00 Uhr (6 UStd.)

Haupt- und Realschule, Gebäude I, Versonstr.

Gebühr: 30,00 € (pro Person, inklusive Lebensmittelkosten)

**Tanzen in der VHS****Die DanceDevils bieten eine einzigartige Gelegenheit zum Tanzen**

Jeder Abend steht unter einem anderen Tanz-Thema, z.B. Discofox, Rumba, Salsa, Merengue, Tango Argentino, Wiener Walzer und Co. Tanzlehrer Bernd Gräper gibt Anfängern/innen und Fortgeschrittenen gleichermaßen Schritt-Futter mit einer workshopartigen Einführung in den jeweiligen Tanz. Neben der Anleitung und individuellen Betreuung steht eines selbstverständlich im Vordergrund: Tanzen, Tanzen, Tanzen...

Vorgesehene Termine: 07.01., 21.01., 04.02., 18.02., 03.03., 17.03., 31.03., 14.04., 28.04., 12.05., 26.05., 09.06. und 23.06.2012 jeweils ab 19 Uhr

Mehr erfahren Sie bei Christian Heidemann unter Heidemann@mertins.de oder 0172-3978593. Um Voranmeldung wird gebeten.

Teilnahmebeitrag: ab 6,00 € pro Person (DanceDevils 5,00 €)/Abendkasse

Die VHS Celle Treffpunkt für Tanzfreunde

Die Abende finden in der VHS Celle, Trift 20, 29221 Celle statt.