

Volkshochschule Samtgemeinde Wathlingen Außenstelle der VHS Celle

Leitung:
Annette Grune
Pirrolstr. 3, 29339 Wathlingen

Telefon: (0 51 44) 5 60 07 36
E-Mail: wathlingen@vhs-celle.de

Konto:
Sparkasse Celle (BLZ 257 500 01)
Kontonummer 057 721 755

Anmeldung:
ab Freitag, 13. Januar, ausschließlich
telefonisch: (0 51 44) 5 60 07 36
oder per E-Mail: wathlingen@vhs-celle.de
(nicht mehr über die Gemeindeverwaltung)

Bitte achten Sie darauf, dass Sie bei Ihrer Anmeldung und Kursgebührenüberweisung die vollständige Kursnummer angeben, z.B. WA3101, sowie Ihren Namen, Telefonnummer und Ihre Anschrift.

Jede Form der Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Bei Kursen mit begrenzter Teilnehmerzahl werden die Plätze in der Reihenfolge der Anmeldungen bzw. Eingang der Kursgebühr vergeben.

Bitte warten Sie nicht auf eine Anmeldebestätigung! Sie werden nur dann informiert, wenn ein Kurs nicht stattfindet oder bereits belegt ist.

Grundsätzlich gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm, S. 2.



Pädagogik / Psychologie

WA1701

„Schulstress als Chance“

Plötzlich ist alles anders. Mein Kind scheint traurig, unzugänglich und den Anforderungen des Schulalltags nicht gewachsen zu sein.

Meine Hilfestellung endet in Hilflosigkeit, Ungeduld und Streit.

Wie kann ich meinem Kind die Neugier und Lebendigkeit, den Spaß am Lernen zurückgeben?

An diesem Abend werden die drei Dimensionen des Denkens vorgestellt und das Erkennen von

möglichen Lernblockaden in einfacher Form vermittelt. Probleme beim Lernen und auch Verhaltensauffälligkeiten können ein Hinweis auf eine Lernblockade sein.

Es werden Übungen aus der Kinesiologie vorgestellt, die den Energiefluss harmonisieren und Eltern und Kindern helfen, den äußeren Einfluss kraftvoll zu begegnen und innerlich stabil zu bleiben.

Marion Hoffmann, Dipl.-Sozialpäd.; Heilprakt. f. Psychotherapie; Kinesiologin

Mittwoch,

7. März, 19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)

Arbeitsräume der Dozentin, Schafstallweg

26, Nienhagen
Gebühr: 7,50 €

WA1702

Entrümpeln mit Freude ?

Warum weniger auch mehr sein kann!

Sehr viele Menschen verbringen wertvolle Lebenszeit damit, Dinge zu tun, die ihnen keinen Spaß machen und Sachen zu kaufen, die sie nicht brauchen. Wir besitzen viel, dennoch sind wir oft unzufrieden, manchmal sogar unglücklich.

Was tut uns gut, was macht uns glücklich, was wollen wir wirklich?

Nutzen Sie den „Frühjahrsputz“ um loszulassen, zu entrümpeln. Befreien Sie sich von lästigen Dingen, unliebsamen Gedanken und Gewohnheiten. Entrümpeln bringt frische Energie in unser Leben und macht schlicht und einfach glücklich!

Jutta Neffati, staatl. anerk. Erzieherin, Feng Shui Beraterin

Dienstag,

17. April, 19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)

Grundschule Nienhagen

Gebühr: 7,50 €

Kreatives

WA2401

Experiment Malen I

Aquarell - Acryl - Pastell für Anfänger- und Wiedereinsteiger/innen



In diesem Kurs werden Grundlagen für alle drei Maltechniken vermittelt. Von Gegenständlich bis Abstrakt ist alles möglich.

Aquarell: Fließende leuchtende Farben, lasierend, Nass-in-Nass, Nass-Trocken aufs Papier gebracht.

Acryl: Bietet viele Möglichkeiten und ist einfach und unproblematisch einsetzbar auf Papier und Leinwand.

Natur / Umwelt

WA1401

Lazy Gardening

Unkraut jäten, gießen und düngen, Gehölze schneiden und im Herbst das lästige Laub der Bäume entfernen. Ständig liegen zeitraubende Arbeiten im Garten an, die scheinbar nicht zu vermeiden sind. Doch lassen Sie sich nicht zum Sklaven Ihres Gartens machen!

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mit minimalem Aufwand einen schönen Garten bekommen. Welche Arbeiten sind wirklich notwendig? Mit welchen Geräten und Werkzeugen arbeite ich am effektivsten? Wie kann ich durch geschickte Bepflanzung und Pflanzenauswahl Pflegearbeiten einsparen? Diese und viele andere Fragen werden in diesem Kurs beantwortet.

Ellen Bielert, Dipl.-Ing. Landschafts- und Freiraumplanung

Mittwoch, 7. März,

18.30 - 21.30 Uhr (4 UStd.)

Grundschule Nienhagen

Gebühr: 10,00 €

WA1402

Diavortrag über Gärten der Niederlande



Durch den niederländischen Gartengestalter Piet Oudolf, dessen Schaugarten hier gezeigt wird, sind die Niederlande in das Interesse der Gartenenthusiasten gerückt. In diesem Vortrag wird auch der Lehrgarten der Gartenarchitektin Mien Ruys gezeigt sowie der naturnahe Priona Garten, der Wassergarten von Ada Hofmann oder der Garten des Künstlers Ton Ter Linden. Dazu reihen sich kleine

Privatgärten und Gärtnereien, so dass die Bandbreite der Niederländischen Gartenkunst deutlich wird.

Ellen Bielert, Dipl.-Ing. Landschafts- und Freiraumplanung

Montag, 23. April,

19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)

Grundschule Nienhagen

Gebühr: 7,00 €

Recht

WA1501

„Vorsorge für den Tag X“

Patientenverfügung, Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht

So lange es uns gesundheitlich gut geht, befassen wir uns nicht gern mit der Frage, was zu tun ist, wenn wir unsere persönlichen Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln können. Plötzlich und unvorhergesehen ist der „Tag X“ da. Und dann?

Es ist wichtig, rechtzeitig vorzusorgen. Das frühzeitige Abfassen einer Patientenverfügung, Betreuungsverfügung oder Vorsorgevollmacht ist ein bewährtes Mittel, um am Tage X nicht hilflos dazustehen. Wie man das macht und was zu beachten ist, wird das Thema des Abends sein.

Nach einem allgemein verständlichen und praxisnahen Vortrag (unterstützt mit PowerPoint Wandprojektion) können Fragen gestellt werden, auch zu ganz persönlichen Problemstellungen.

Friedrich Schwanecke, Dipl.-Pädagoge, Berufsbetreuer

Mittwoch, 25. April,

18.30 - 21.30 Uhr (4 UStd.)

Grundschule Nienhagen

Gebühr: 10,00 €

Pastellkreide: Interessante und vielseitige Technik, die auf unterschiedlichen Papieren wirkungsvolle Resultate erzielt. Der Ausdruck des Bildes wird durch die Auswahl der Technik und der Farben entstehen - also ganz individuelle Bilder. Welche der drei Techniken Sie für Ihre Bilder verwenden wollen, ist Ihre Entscheidung. An jedem Abend wird eine dieser Techniken schwerpunktmäßig gezeigt und am Beispiel ausgewählter Themen geübt; Anregungen finden sich in den Vorlagen der Kursleiterin.

Spaß beim und am Malen und die gemeinsame Bildbesprechung sind wichtige Voraussetzungen, um Malerfolge zu erzielen.

Fehlendes Material kann die Kursleiterin über Sammelbestellung kostengünstig besorgen.

Die Kursleiterin stellt jedoch auch das Material für alle Techniken und über den gesamten Kurs gegen einen Unkostenbeitrag zur Verfügung: Liste anfordern über E-Mail: kern-kuttner@t-online.de

Mitzubringen sind - soweit vorhanden:

Aquarell: mind. 3 Aquarellgrundfarben (Kadmiumrot, Kadmiumgelb, Ultramarinblau, mind. 1 Aquarell(rund)pinsel i. d. Größe 18 - 22 mit guter Spitze, Aquarellblock mittelrau, DIN A3 ab 200 g, weißer Porzellanteller oder weiße Palette, Flachschwamm, feste Malunterlage (z.B. Malpappe, Spanplatte), Küchenkrepp, Kreppband, Abdeckfolie für Tisch.

Acryl: Acrylfarben mind. gelb, rot, blau, weiß, schwarz, verschiedene Borsten- und/oder Flachpinsel, Schwamm, Acryl- oder Aquarellpapier (Block DIN A3 ab 270 g), Leinwände (Keilrahmen) nicht größer als 50 x 60 cm., kleine Glasscheibe (min. A4) oder Pappsteller, Küchenkrepp, Lappen, Kreppband, Abdeckfolie für Tisch und Fußboden, unempfindliche Kleidung (Arbeitsmittel, Schürze)

Sonstiges: Bleistift, Radiergummi, 2 Wassergefäße, Schwamm, Lappen

Pastell: Pastellkreiden, Pastellpapier/-block oder rauhen Tonkarton farbig min. A4, Lappen, Küchenkrepp, unbedingt unempfindliche Kleidung!

Freya Kern-Kuttner, Künstlerin
**donnerstags, ab 2. Februar,
18.45 - 21.00 Uhr, 8 Abende (24 UStd.)**

Grundschule Nienhagen
Gebühr: 66,00 € (zuzügl. Materialkosten die mit der Dozentin abgerechnet werden)

WA2402

Experiment Malen II Aquarell - Acryl - Pastell

Kursinhalt s. o.

Mitzubringen sind - soweit vorhanden:

Aquarell: mind. 3 Aquarellgrundfarben (Kadmiumrot, Kadmiumgelb, Ultramarinblau, mind. 1 Aquarell(rund)pinsel i. d. Größe 18 - 22 mit guter Spitze, Aquarellblock mittelrau, DIN A3 ab 200 g, weißer Porzellanteller oder weiße Palette, Flachschwamm, feste Malunterlage (z.B. Malpappe, Spanplatte), Küchenkrepp, Kreppband, Abdeckfolie für Tisch.

Acryl: Acrylfarben mind. gelb, rot, blau, weiß, schwarz, verschiedene Borsten- und/oder Flachpinsel, Schwamm, Acryl- oder Aquarellpapier (Block DIN A3 ab 270 g), Leinwände (Keilrahmen) nicht größer als 50

x 60 cm., kleine Glasscheibe (min. A4) oder Pappsteller, Küchenkrepp, Lappen, Kreppband, Abdeckfolie für Tisch und Fußboden, unempfindliche Kleidung (Arbeitsmittel, Schürze)

Sonstiges: Bleistift, Radiergummi, 2 Wassergefäße, Schwamm, Lappen

Pastell: Pastellkreiden, Pastellpapier/-block oder rauhen Tonkarton farbig min. A4, Lappen, Küchenkrepp, unbedingt unempfindliche Kleidung!

Freya Kern-Kuttner, Künstlerin
**donnerstags, ab 7. Juni, 18.45 - 21.00
Uhr, 6 Abende (18 UStd.)**

Grundschule Nienhagen
Gebühr: 49,50 € (zuzügl. Materialkosten die mit der Dozentin abgerechnet werden)

Musik

WA0901

„Liedbegleitend Gitarre spielen“

für 8 - 12 jährige Kinder ohne Vorkenntnisse

Weil's Spass macht und was bringt!

- die Gitarre kennen- und stimmen lernen
- Vorübungen für die linke und rechte Hand
- die ersten begleitenden Akkorde
- erste Anschlagstechniken
- erste Songs mit der Gitarre begleiten

Notenkenntnisse sind nicht erforderlich!

Hermann Edwin Gatzke, Heilpädagogie
**donnerstags, ab 2. Februar,
17.00 - 18.30 Uhr, 10 Termine (20 UStd.)**
Musik- und Theaterwerkstatt, Am Bohlkamp 54, Wathlingen
Gebühr: 55,00 € (zusätzliche Kosten für Kopien werden direkt mit dem Dozenten abgerechnet)

WA2802

„Liedbegleitend Gitarre spielen“

für Erwachsene ohne Vorkenntnisse

Sie wollten schon immer mal Gitarre spielen, haben aber nie den ersten Schritt gewagt?

- die Gitarre kennen- und stimmen lernen
- Vorübungen für die linke und rechte Hand
- die ersten begleitenden Akkorde
- erste Anschlagstechniken
- erste Songs mit der Gitarre begleiten

Notenkenntnisse sind nicht erforderlich!

Hermann Edwin Gatzke, Heilpädagogie
**dienstags, ab 7. Februar,
17.30 - 19.00 Uhr, 10 Termine (20 UStd.)**
Musik- und Theaterwerkstatt, Am Bohlkamp 54, Wathlingen
Gebühr: 55,00 € (zusätzliche Kosten für Kopien werden direkt mit dem Dozenten abgerechnet)

WA2803

„Liedbegleitend Gitarre spielen“

**für „spätberufene“ Eltern/
Großeltern/ Generation 50+ ohne Vorkenntnisse**

Ganz locker und entspannt anfangen

- die Gitarre kennen- und stimmen lernen
- Vorübungen für die linke und rechte Hand
- die ersten liedbegleitenden Akkorde und Anschlagstechniken an Songbeispielen ausprobieren
- erste Lieder mit und für Kinder/ Enkelkinder auf der Gitarre begleiten

Inhaltliche Auswahl und Schwerpunkte richten sich nach den Wünschen der Teilnehmenden.

Notenkenntnisse sind nicht erforderlich!

Hermann Edwin Gatzke, Heilpädagogie
**montags, ab 6. Februar,
17.30 - 19.00 Uhr, 10 Termine (20 UStd.)**
Musik- und Theaterwerkstatt, Am Bohlkamp 54, Wathlingen
Gebühr: 55,00 € (zusätzliche Kosten für Kopien werden direkt mit dem Dozenten abgerechnet)

Sprachen

WA3101

Englisch X am Vormittag

Lehrbuch: Headway A2 (Lehrbuch, Workbook + CD), ISBN 3-06-8043638, ab Unit 8

Renate Hempel, Lehrerin
**dienstags, ab 7. Februar,
8.30 - 10.00 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)**
Nienhagen, Sportheim am Jahnring
Gebühr: 75,00 €

WA3102

Englisch für Fortgeschrittene am Vormittag

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Renate Hempel, Lehrerin
**dienstags, ab 7. Februar,
10.10 - 11.40 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)**
Nienhagen, Sportheim am Jahnring
Gebühr: 75,00 €

Gesundheit

WA4101

Das Arbeiten mit der Einhandrute

Frau Mirre (geprüfte Geopathologin) stellt Ihnen an diesem Abend die vielseitigen Einsatzmöglichkeiten einer Einhandrute (Biotensor) vor. Sie erklärt die Gesetzmäßigkeiten der Resonanz und zeigt, wie man diese für Austestungen im Selbsthilfebereich nutzen kann.

Möglich sind u. a. Austestungen von:

- Lebensmitteln und Materialien auf Schadstoffbelastungen und Verträglichkeit
- Verträglichkeiten von Kosmetika

- Auswahltest für Bachblüten, Schüssler-Salze und Edelsteinen oder
- Funktionsprüfung der Chakras (Energiezentren des Körpers)

Rita Mirre, Arzthelferin, gepr. Geopathologin;
Klangausbildung nach Peter Hess

**Mittwoch, 14. März,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)**

Räume der Dozentin, Klangpavillon,
Gildeworth 2a, Altencelle
Gebühr: 7,50 €

Bewegung und mehr

WA4301

Hatha-Yoga

Sie erleben, erfahren und vertiefen die Gesundheitsprinzipien und Grundhaltungen des Yogas und unternehmen eine Reise durch Ihren Körper. Sie trainieren Ihre Basis, Ihre Achse, Ihre Stand- und Sitzhaltungen. Sie nehmen dabei bisher eher unbeleuchtete Körperreaktionen wahr, kräftigen und dehnen die Muskulatur in Becken, Füßen, Bauch und Rücken. Sie üben spielerisch Ihren Gleichgewichtssinn und entdecken den Atem als Pforte zu tieferem geistigen Erleben.

Die Übungen dienen der Harmonisierung Ihrer körperlichen Kräfte, der Vertiefung Ihres Atems und der Beruhigung und Bündelung Ihres Geistes.

Mitzubringen sind: rutschfeste Unterlage, Wolldecke und Socken, kleines Kissen, bequeme, warme Kleidung.

Brigitte Ruthe-Mucha

**mittwochs, ab 8. Februar,
20.00 - 21.30 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)**
Janusz-Korczak-Schule, Schulstr.
Gebühr: 50,00 €

WA4302

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson ist eine bewährte Methode, um zu entspannen und innerlich ruhiger zu werden.

Das Erlernen dieser Entspannungstechnik durch An- und Entspannung ist ein Weg, um mit Belastungen und Anforderungen im Alltag und Beruf besser umzugehen. Es ist eine Möglichkeit, selbst aktiv zu werden und für das eigene Wohlbefinden zu sorgen. Nervosität, Ängste, Schlafstörungen, Anspannungen etc. können abgebaut werden.

Mitzubringen sind: eine weiche Unterlage, Decke, kleines Kissen, warme Socken und Schreibzeug

Karin Robel, Ergotherapeutin, exam.
Altenpflegerin

**donnerstags, ab 2. Februar,
19.00 - 20.30 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)**
Turnhalle des Kindergarten Spatzennest, Sägemühlenstr.
Gebühr: 50,00 €

WA4303

Autogenes Training für Anfänger/-innen

Das Autogene Training ist hier zu Lande der Klassiker unter den Entspannungsmethoden. Durch gezielte Entspannung werden Sie gelassener, konzentrierter und leistungsfähiger. Es bietet vertiefte Erholung in kurzer Zeit. Einfach zu erlernen und vielfältig anzuwenden, ist es für so gut wie jeden Menschen geeignet. Im Kurs werden die Unterstufen des Autogenen Training vermittelt und Anleitung gegeben für die häuslichen Übungen, die sehr wenig Zeit in Anspruch nehmen.

Mitzubringen sind: eine Decke, Kissen, warme Socken, bequeme Kleidung und evtl. etwas zu Trinken

Manuela Seidel, Entspannungspädagogin

**dienstags, ab 7. Februar,
19.00 - 20.30 Uhr, 7 Abende (14 UStd.)**
Janusz-Korczak-Schule, Schulstr., Wathlingen
Gebühr: 35,00 €

Gymnastik

WA4501

Wirbelsäulengymnastik

Durch einseitige Belastungen treten frühzeitig Verspannungen im Nacken, Kopfschmerzen und Rückenbeschwerden auf. Durch Gymnastik wollen wir die Rückenmuskulatur kräftigen und stabilisieren, die Beweglichkeit der Gelenke fördern und rückengerechte Bewegungen erlernen.

Mitzubringen sind: Sportkleidung, Matte oder Wolldecke als Unterlage, kleines Kissen, Handtuch und Isomatte.

Christa Brand, Übungsleiterin

**donnerstags, ab 8. März,
16.30 - 17.30 Uhr, 15 Nachmittage (20 UStd.)**
Turnhalle der Grundschule Nienhagen
Gebühr: 50,00 €

WA4502

Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalt s. o.

Mitzubringen sind: Sportkleidung, Matte oder Wolldecke als Unterlage, kleines Kissen, Handtuch und Isomatte.

Christa Brand, Übungsleiterin

**donnerstags, ab 8. März, 17.30 - 18.30 Uhr,
15 Abende (20 UStd.)**
Turnhalle der Grundschule Nienhagen
Gebühr: 50,00 €

WA4503

Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalt s. o.

Mitzubringen sind: Sportkleidung, Matte oder Wolldecke als Unterlage, kleines Kissen, Handtuch und Isomatte.

Christa Brand, Übungsleiterin

**donnerstags, ab 8. März,
19.00 - 20.00 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)**
Janusz-Korczak-Schule, Schulstr., Wathlingen
Gebühr: 50,00 €

WA4504

Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalt s. o.

Mitzubringen sind: Sportkleidung, Matte oder Wolldecke als Unterlage, kleines Kissen, Handtuch und Isomatte.

Christa Brand, Übungsleiterin

**donnerstags, ab 8. März,
20.00 - 21.00 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)**
Janusz-Korczak-Schule, Schulstr., Wathlingen
Gebühr: 50,00 €

WA4505

Aquafitness

Mit gezielter Problemzonengymnastik und einem Ausdaueranteil werden wir das Wasser zum Brodeln bringen. Auch die Entspannung wird nicht zu kurz kommen.

Sabine Kreuzschner, Übungsleiterin

**dienstags, ab 7. Februar,
11.30 - 12.15 Uhr, 10 Vormittage (10 UStd.)**
Europabad, Jahning, Nienhagen
Gebühr: 55,00 € (einschließlich Schwimmbadbenutzung)

WA4506

Wassergymnastik

Wassergymnastik ist ein idealer Fitness-Spaß für jedes Alter. Muskelverspannungen verschwinden und der sonst so beanspruchte Stützapparat wird durch das reduzierte Körpergewicht entlastet.

Sabine Kreuzschner, Übungsleiterin

**mittwochs, ab 1. Februar,
13.15 - 14.00 Uhr,
12 Nachmittage (12 UStd.)**
Europabad, Jahning, Nienhagen
Gebühr: 66,00 € (einschließlich Schwimmbadbenutzung)



WA4507

Wassergymnastik

Kursinhalt s. o.

Birgit Lueg, Sportlehrerin

**donnerstags, ab 2. Februar,
11.30 - 12.15 Uhr, 11 Vormittage (11 UStd.)**
Europabad, Jahning, Nienhagen
Gebühr: 60,50 € (einschließlich Schwimmbadbenutzung)

WA4508

Wassergymnastik

Kursinhalt s. o.

Birgit Lueg, Sportlehrerin
**donnerstags, ab 2. Februar,
12.15 - 13.00 Uhr, 11 Vormittage (11 UStd.)**
Europabad, Jahning, Nienhagen
Gebühr: 60,50 € (einschließlich
Schwimmbadbenutzung)

WA4509

Wassergymnastik

Kursinhalt s. o.

Birgit Lueg, Sportlehrerin
**donnerstags, ab 2. Februar,
13.00 - 13.45 Uhr, 11 Nachmittage (11 UStd.)**
Europabad, Jahning, Nienhagen
Gebühr: 60,50 € (einschließlich
Schwimmbadbenutzung)

Ernährung / Kochen

WA4801

Kochen für Männer

Unter dem Motto „Fit in den Frühling“ werden sowohl Grundtechniken vermittelt sowie moderne Anrichtetechniken gezeigt. Angesprochen sind Männer, die Spaß am Kochen mitbringen und mit guter Laune drei kreative Abende miteinander verbringen wollen.

Mitzubringen sind: ein kleines und ein großes scharfes Messer, Schürze.

Hans Rohs, Küchenmeister
**donnerstags, ab 8. März,
18.30 - 21.30 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)**
Schulzentrum Wathlingen
Gebühr: 30,00 € (12,00 € Lebensmittelkosten pro Abend werden direkt mit dem Dozenten abgerechnet.)

WA4802

Chinesische Küche I

Chinas vielfältige Gerichte erfreuen sich großer Beliebtheit. Das liegt auch an den einzigartigen Kochtechniken, den frischen Zutaten und den hierzulande oftmals

unbekannten Gewürzen und Saucen. An drei Abenden werden wir die chinesische Küche kennen lernen und verschiedene Gerichte unter Anleitung selbst zubereiten. Auch Teilnehmende mit Vorkenntnissen sind herzlich willkommen!

Mitzubringen sind: scharfes Messer, Restegefäß und Geschirrtuch.

Chu Lan Gorsky
**dienstags, ab 6. März,
18.30 - 22.00 Uhr, 3 Abende (14 UStd.)**
Schulzentrum Wathlingen

Gebühr: 35,00 € (Die Lebensmittelkosten in Höhe von 10,00 € pro Abend werden mit der Dozentin abgerechnet.)

WA4803

Chinesische Küche II

Es stehen diesmal verschiedene pikante Fleisch-, Fisch- und Nudelgerichte, Suppen, Salate und Nachspeisen auf unserem Speiseplan. Eine Vertiefung der chinesischen Küche für alle Interessenten chinesischer Kochkunst. Teigtaschen und viele andere beliebte Gerichte stehen auf unserem Speiseplan.

Auch Neueinsteiger und Teilnehmende ohne Vorkenntnisse sind herzlich willkommen!

Mitzubringen sind: scharfes Messer, Restegefäß und Geschirrtuch.

Chu Lan Gorsky
**donnerstags, ab 19. April,
18.30 - 22.00 Uhr, 3 Abende (14 UStd.)**
Schulzentrum Wathlingen

Gebühr: 35,00 € (Die Lebensmittelkosten in Höhe von 10,00 € pro Abend werden mit der Dozentin abgerechnet.)

WA4804

Kulinarische Europareise

Erleben Sie köstliche Klassiker neu interpretiert.

Mit hervorragenden Zutaten wollen wir den Frühling, Frankreich und Italien schmecken.

Wir kochen gemeinsam nach original Rezepten mit heimischen Wurzeln.

Mitzubringen ist ein Geschirrtuch.

Christa Schilbock
**mittwochs, 15. Februar, 7. März und
16. Mai, jeweils 18.00 - 22.45 Uhr,
3 Abende (19 UStd.)**

Schulzentrum Wathlingen
Gebühr: 47,50 € (14,00 € Lebensmittelkosten pro Abend werden direkt mit der Dozentin abgerechnet.)



WA4805

Genussabend x2

In diesem Kurs wollen wir zu 2 verschiedenen Genussthemen gemeinsam kochen. Spargel - die Königin unter den Gemüsen. Tapas - die Mutter aller kleinen Köstlichkeiten.

Lassen Sie sich von kreativen Rezepten und köstlichen Zutaten inspirieren.

Mitzubringen ist ein Geschirrtuch.

Christa Schilbock
**mittwochs, 13. Juni und 4. Juli, jeweils
19.00 - 22.45 Uhr, 2 Abende (10 UStd.)**
Schulzentrum Wathlingen
Gebühr: 25,00 € (15,00 € Lebensmittelkosten pro Abend werden direkt mit der Dozentin abgerechnet.)

EDV

WA5201

Von Windows bis ins Internet PC-Einstieg für den Hausgebrauch

Wir werden die Grundlagen der Word Textverarbeitung durchführen; E-Mail schreiben und empfangen, Anlagen einfügen und Informationen „googeln“.

Weitere Themenschwerpunkte sollen sich an den Interessen der Teilnehmenden orientieren.

Der Kurs richtet sich an alle, die auf leicht verständliche Weise Einblicke in die Computerwelt nehmen und Hemmschwellen überwinden wollen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Rüdiger Grote, Datenverarbeitungstechniker
**mittwochs, ab 29. Februar
18.00 - 20.15 Uhr, 5 Abende (15 UStd.)**
Schulzentrum Wathlingen
Gebühr: 45,00 € (Materialkosten in Höhe von 5 € werden direkt mit dem Dozenten abgerechnet.)

Werden Sie Dozent/-in an der VHS Celle

Sie

- können gut mit Menschen umgehen
- können etwas zu unserem VHS-Angebot beitragen
- lieben die freie Zeiteinteilung und sind zeitlich flexibel
- haben Erfahrung in der Erwachsenenbildung oder können sich eine Lehrtätigkeit vorstellen



Wir

- bieten vielseitige Einsatzbereiche
- beraten und begleiten Ihre Lehrtätigkeit
- unterstützen Sie durch Fortbildung
- sind ein bewegliches und kompetentes Team an Ihrer Seite

Es wird Zeit ...

Rufen Sie uns an oder schicken Sie uns Ihre Unterlagen zu!
VHS Celle - Tel: 0 51 41 - 92 98-0
E-Mail: info@vhs-celle.de

Bei **schriftlichen Anmeldungen** können Sie eine kursbezogene **Einzugsermächtigung** erteilen
→ auch in den Außenstellen